



## Corso Base di Cascate di Ghiaccio



Date: 6 - 7 Febbraio 2021

Quota di partecipazione: Costo a persona (massimo 4 persone): € 280,00



**Guida Alpina Massimo Laurencig**

Via Paceida,10 – 33046 Pulfero (UD) – Italia- cel +393385676100

email: [info@massimolaurencig.com](mailto:info@massimolaurencig.com) [www.massimolaurencig.com](http://www.massimolaurencig.com)



## Informazioni Generali

Corso rivolto a chi vuole avvicinarsi alla pratica dell'attività o a chi possiede conoscenze elementari e vuole perfezionare la tecnica di arrampicata e le manovre di corda . In due uscite verranno impartite le nozioni tecniche di base per poter effettuare una progressione in sicurezza. La località delle lezioni verrà scelta in base alle condizioni metereologiche ed al ghiaccio, spaziando dalle Dolomiti alle Alpi Giulie.

## Obiettivi.

Acquisizione delle tecniche di progressione su ghiaccio, di sicurezza sulla progressione della cordata ( assicurazione al primo di cordata, chiodatura con viti da ghiaccio, soste, calate). Corretta valutazione dei pericoli oggettivi e soggettivi.

## Prequisiti.

Requisito minimo per la partecipazione al corso è la conoscenza della tecnica di base di arrampicata ed un discreto allenamento

## Programma.

Uscite in ambiente durante un fine settimana, tra Alpi Giulie e Dolomiti.

**1° giorno:** illustrazione del corretto utilizzo dei materiali ( ramponi, viti da ghiaccio e piccozze da piolet traction). Fondamenti di cramponage e prove di progressione su terreno appoggiato. Soste su viti da ghiaccio, abalakov e calate in corda doppia. Prove di chiodatura e salita da primi di cordata assicurati

- **2° giorno:** esercitazioni sulla progressione su terreno verticale, ripasso delle soste e progressione della cordata, corde doppie su abalakov. Prove di salita da primi di cordata.

## Argomenti trattati.

- I materiali per salire cascate di ghiaccio e loro corretto utilizzo
- Protezioni (viti da ghiaccio, Abalakov)
- Illustrazione dei vari tipi di ghiaccio e conseguente tecnica da salita da adottare
- Vari tipi di nodi e loro utilizzo
- Aspetti legati alla sicurezza nell'arrampicata in vie di più tiri
- Manovre di messa in sicurezza della cordata e accenni sulle manovre di aiuto e autosoccorso
- Tecnica di arrampicata di base ed evoluta
- Posizioni in fase di chiodatura
- Corretto posizionamento delle viti e delle protezioni

## Materiale



**Guida Alpina Massimo Laurencig**

Via Paceida,10 – 33046 Pulfero (UD) – Italia- cel +393385676100

email: [info@massimolaurencig.com](mailto:info@massimolaurencig.com) [www.massimolaurencig.com](http://www.massimolaurencig.com)



Scarponi impermeabili, ghette, imbracatura, casco, 2 moschettoni a ghiera, ramponi, 2 piccozze da piolet traction. Per chi ne fosse sprovvisto, possibilità di noleggiare tutto o parte del materiale ( esclusi gli scarponi) mancante per tutta la durata del corso.

**Date:** 6 – 7 Febbraio 2021

### Quota di partecipazione.

**Costo a persona (gruppi di massimo 4 persone): € 280,00**

**La quota comprende:** accompagnamento da parte di Guida Alpina UIAGM - IFMGA. Tutti i costi della guida. Utilizzo del materiale comune (corde, rinvii, viti da ghiaccio...) Attrezzatura personale per lo svolgimento del corso (casco, imbracatura, ramponi, piccozze)

**La quota non comprende:** trasporti, vitto e alloggio, eventuali impianti di risalita. Tutto ciò che non è specificato alla voce 'la quota comprende'.

### Note.

#### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni - individuale e di gruppo - si possono fare via mail o telefonicamente.

**Le attività collettive sono confermate nel momento in cui si raggiunge il numero minimo di partecipanti.**

Per iscriversi è necessario contattare il **numero 3385676100**, oppure scrivere all'indirizzo

**[info@massimolaurencig.com](mailto:info@massimolaurencig.com)**

#### ACCONTO e SALDO

Al momento dell'iscrizione è previsto un acconto pari al 50% del costo dell'attività, tramite bonifico Bancario. Il saldo del rimanente 50% ad inizio dell'attività.

#### TRASFERIMENTI

Ogni partecipante ha la libertà e l'autonomia di raggiungere il luogo di ritrovo con il proprio mezzo o in gruppo, con gli altri partecipanti del corso.

#### VARIAZIONI DI PROGRAMMA

Il programma dell'attività può subire variazioni in base al meteo e/o alle condizioni della neve.

***Visto il difficile periodo, in cui le regole sugli spostamenti e la mobilità sono soggetti a continui cambiamenti, qualora vi sia la necessità di non poter svolgere il programma del corso; nelle date e nei modi illustrati, agli iscritti verranno comunicate tempestivamente le variazioni di programma e le eventuali nuove date delle attività.***

#### ANNULLAMENTO DELL'ATTIVITA'

Un'attività viene annullata nel momento in cui non sia stato raggiunto il numero minimo di partecipanti.

***Qualora vi sia la necessità di dover annullare il corso, in seguito all'irrigidimento delle norme sul contenimento della pandemia, la somma versata a titolo di partecipazione verrà interamente rimborsata.***



**Guida Alpina Massimo Laurencig**

Via Paceida,10 – 33046 Pulfero (UD) – Italia- cel +393385676100

email: [info@massimolaurencig.com](mailto:info@massimolaurencig.com) [www.massimolaurencig.com](http://www.massimolaurencig.com)